

PROGRAMMA RESIDENZIALE

Horse Riding

	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SVEGLIA E COLAZIONE 7:00 - 8:30		Una colazione ricca e bilanciata, per cominciare la giornata con una carica di energia.				
MATTINA 9:00 - 12:30 con pausa merenda		CURA CAVALLI Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.	CURA CAVALLI Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.	CURA CAVALLI Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.	CURA CAVALLI Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.	CURA CAVALLI Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.
		MESSA IN SELLA Lezione sulle azioni base per governare il cavallo e messa in sella.	DRESSAGE - 1 Lezione teorica sulla disciplina del dressage.	VOLTEGGIO - 1 Lezione teorica sulla disciplina del volteggio.	SALTO OSTACOLI - 4 Lezione sul salto di barriere e ostacoli con nuove tecniche.	TREKKING - 1 Percezione di sentieri immersi nella campagna per migliorare la connessione con il cavallo.
PRANZO 12:30 - 13:30		Gioco libero all'aria aperta e/o giochi da tavolo.				
POMERIGGIO 13:30 - 16:30	CHECK IN 16:00	SALTO OSTACOLI - 1 Esecuzione di salti su barriere a terra di bassa difficoltà.	DRESSAGE - 2 Lezione pratica sulla disciplina del dressage.	VOLTEGGIO - 2 Lezione pratica sulla disciplina del volteggio.	REVISIONE Revisione di tutte le tecniche apprese durante la settimana.	TREKKING - 2 Percezione di sentieri immersi nella campagna per migliorare la connessione con il cavallo.
	Accoglienza partecipanti presso il Welcome Center di H-FARM Campus. Benvenuto e presentazione dell'esperienza alle famiglie presso Big Hall di H-FARM Campus. Sistemazione dei partecipanti nelle camere dello Studentato.	SALTO OSTACOLI - 2 Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.	DRESSAGE - 3 Lezione su camminata, trotto, canter e passo indietro.	SALTO OSTACOLI - 3 Esecuzione di salti su barriere a terra e ostacoli di bassa difficoltà.	COMPETIZIONE Competizione su barriere e ostacoli.	DIMOSTRAZIONE FINALE Piccola dimostrazione delle tecniche apprese.
MERENDA E ATTIVITÀ 16:30 - 18:30		SPORT Sessioni sportive per divertirsi, favorire il gioco di squadra e i rapporti interpersonali.	RELAX Attività rilassanti e di svago per recuperare le energie dopo la giornata fuori dal Campus.	PRE TALENT SHOW Preparazione delle esibizioni da presentare durante il Talent Show serale.	SPORT Sessioni sportive per divertirsi, favorire il gioco di squadra e i rapporti interpersonali.	CHECK OUT 16:30
TEMPO LIBERO 18:30 - 19:30		Tempo libero in camera per farsi la doccia e prepararsi alla serata.				
CENA 19:30 - 20:30		Menù diversificato con scelta tra varie opzioni di piatti della tradizione italiana e internazionale.				
ATTIVITÀ SERALI 20:30 - 22:00	ICE-BREAKER Attività di socializzazione e condivisione di regole e linee guida per vivere al meglio il Campus.	EQUILIBRISMO E GIOCOLERIA Magia, arte e colori: uno spettacolo affascinante e unico in Campus.	ATTIVITÀ IN CAMPUS Serata dedicata ad attività a tema sportivo, culturale e artistico per divertirsi insieme.	TALENT SHOW Alla scoperta dei talenti e delle abilità artistiche dei partecipanti, con un talent show unico.	SUMMER RANDOM PARTY Una festa finale unica nel suo genere. Outfit random e balli scatenati.	
	TUTTI A LETTO 22:00	Presenza del team di H-FARM in ogni piano dello Studentato con sorveglianza e supporto continuo.				