

PROGRAMMA GIORNALIERO

Horse Riding

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

CHECK IN
8:30 - 9:00

Accoglienza partecipanti presso il Welcome Center di H-FARM Campus.

MATTINA
9:00 - 12:30
con pausa
merenda

CURA CAVALLI

Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.

CURA CAVALLI

Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.

CURA CAVALLI

Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.

CURA CAVALLI

Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.

CURA CAVALLI

Gestione, pulizia e preparazione dei cavalli per le attività equestri del giorno.

MESSA IN SELLA

Lezione sulle azioni base per governare il cavallo e messa in sella.

DRESSAGE - 1

Lezione teorica sulla disciplina del dressage.

VOLTEGGIO - 1

Lezione teorica sulla disciplina del volteggio.

SALTO OSTACOLI - 4

Lezione sul salto di barriere e ostacoli con nuove tecniche.

TREKKING - 1

Percorrenza di sentieri immersi nella campagna per migliorare la connessione con il cavallo.

PRANZO
12:30 - 13:30

Gioco libero all'aria aperta e/o giochi da tavolo.

POMERIGGIO
13:30 - 16:30

SALTO OSTACOLI - 1

Esecuzione di salti su barriere a terra di bassa difficoltà.

DRESSAGE - 2

Lezione pratica sulla disciplina del dressage.

VOLTEGGIO - 2

Lezione pratica sulla disciplina del volteggio.

REVISIONE

Revisione di tutte le tecniche apprese durante la settimana.

TREKKING - 2

Percorrenza di sentieri immersi nella campagna per migliorare la connessione con il cavallo.

SALTO OSTACOLI - 2

Esecuzione di salti su ostacoli di bassa difficoltà.

DRESSAGE - 3

Lezione su camminata, trotto, canter e passo indietro.

SALTO OSTACOLI - 3

Esecuzione di salti su barriere a terra e ostacoli di bassa difficoltà.

COMPETIZIONE

Competizione su barriere e ostacoli.

DIMOSTRAZIONE FINALE

Piccola dimostrazione delle tecniche apprese.

MERENDA E
CHECK OUT
16:30 - 17:30

Gioco libero nell'area sportiva di H-FARM Campus.
Uscita partecipanti presso il Welcome Center di H-FARM Campus.